



# Mountain Bike in Alta Valtellina

[www.paolo-sonja.net/bike](http://www.paolo-sonja.net/bike)

Per il tuo logo  
qui: [bacheca@  
paolo-sonja.net](mailto:bacheca@paolo-sonja.net)

## Val Mora - Val Mustair - Giufplan

**Dighe di Cancano - Val Mora - Val Mustair - Ofenpass  
- Buffalora - Acqua del Gallo - Cancano**

**Note:** Un'ottima combinazione per pedalare in queste valli e su questi passi, tra i più panoramici e belli dell'Alta Valtellina. L'anello si presta bene per essere percorso in entrambe i sensi di marcia.

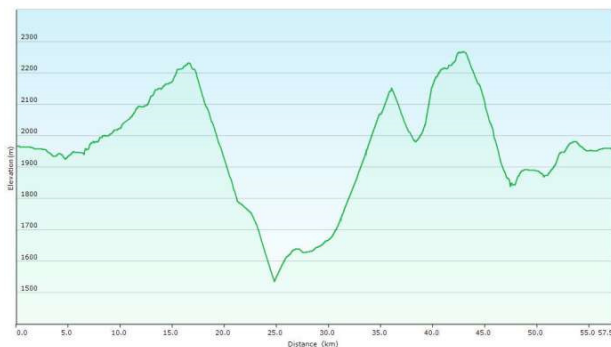
**Percorso:** Dalle dighe di Cancano (in Agosto obbligo di parcheggio alla seconda diga sulla sinistra idrografica) ci si porta in Val Mora, che si percorre in tutta la sua lunghezza. Si scende ora per bella strada bianca fino in Val Mustair, tenendo a destra a Santa Maria o più a sinistra già in direzione di Fuldera, quindi occorre risalire a sinistra fino all'Ofenpass (Pass dal Fuorn). Per questo si può sfruttare per intero la strada asfaltata, oppure per sentiero fino a Fuldera e quindi ciclabile fino all'inizio di Tschier, poi comunque per la strada.

Dal passo due possibilità per raggiungere l'altopiano del Jufplahn (Giufplan):

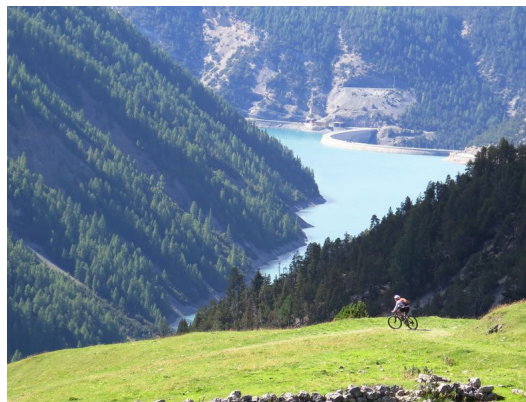
1. scendere qualche chilometro per la strada fino al largo prato dove parte la mulattiera segnalata che passa per l'Alpe Buffalora.
2. dal passo salire a sinistra per una stradina inizialmente asfaltata, che diventa poi sentiero molto ripido dove occorre spingere, quindi traversa a mezzacosta da Davo Platta (2289m) al Doss da Las Plattas a riprendere la stradina che sale da Buffalora.

Dal Jufplahn si prosegue quindi in discesa per una bella mulattiera fino all'Acqua del Gallo (ultime propaggini della diga di Livigno), da cui si risale a Cancano.

### Profilo Altimetrico



**Quota max:** 2268m - **Dislivello tot:** 1500m  
**Sviluppo:** 59km



Da Giufplan verso l'Acqua del Gallo

**Cartografia:** KOMPASS n°96 1:50.000 - Bormio, Livigno, Corna di Campo.

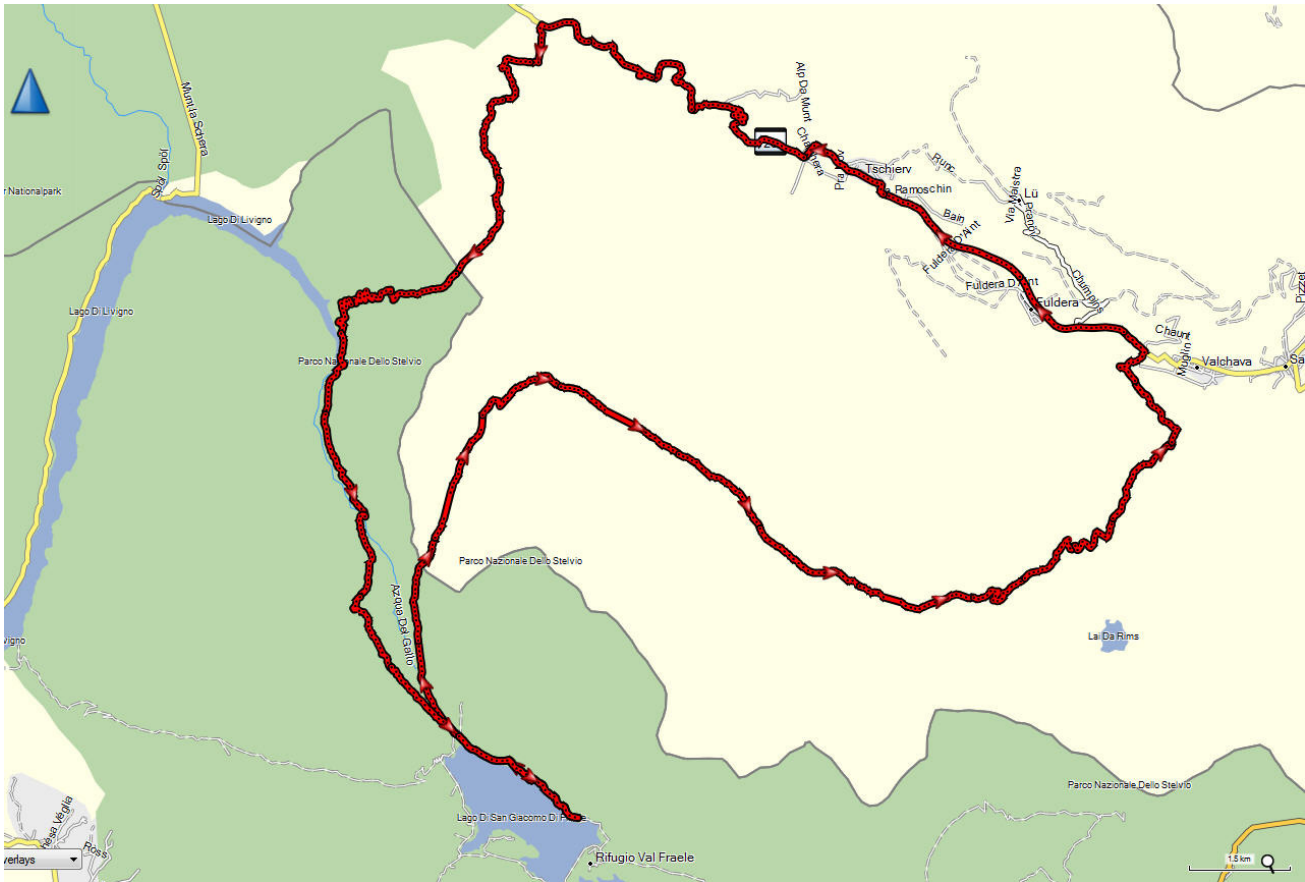


# Mountain Bike in Alta Valtellina

[www.paolo-sonja.net/bike](http://www.paolo-sonja.net/bike)

Per il tuo logo  
qui: [bacheca@  
paolo-sonja.net](mailto:bacheca@paolo-sonja.net)

## Mappa stradale



Altimetria e mappe ricavate da BaseCamp® CityNavigator® Europe rappresentano la traccia GPS rilevata usando Garmin® EDGE 800